

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீ குருப்யோ நம:

ஸ்ரீ மஹா கணாதிபதயே நம:

ஸ்ரீ மாத்ரே நம:

ஆத்ம வித்யா

ஸ்ரீ வாக்³ வாதி³நி



ஸ்ரீ:



ஸ்ரீ:

ஸ்ரீ வாக்³ வாதி³நி

ரிஷி ந்யாஸம்

அஸ்ய ஸ்ரீ வாக்³வாதி³நி மஹாமந்த்ரஸ்ய

கண்வாய ரிஷி: விராட் சந்த:

வாக் தேவதா நம:

ஐம் பீஜம் ஸ்வாஹா சக்தி:

வத³ வத³ கீலகம்

ஸ்ரீ வாக்³ வாதி³ந்யை பிரசாத ஸித்யர்த்தே

ஸ்ரீ குரோராக்ஞயா ஜபே விநியோக:

குறிப்பு: ஐம் (குஹ்யம்) ஸ்வாஹா (பூமி) வத³ வத³ (நாபி)

கர ந்யாஸம்

ஹ்ருத³ய ந்யாஸம்

த்யானம்

அமல கமல ஸம்ஸ்தா லேகி³நீ புஸ்தகோத்யத்

கரயுக லஸ ரோஜா குந்த மந்தார கௌரா

த்ருத ஸஸதர கண்டோல்லாஸி கோடர சூடா³

பவது பவ பயாநாம் பங்கிநீ பாரதீ நம:

பஞ்சோபசாரம்



ஸ்ரீ:

மூல மந்திரம்:

ஐம் க்லீம் செள:

வத³ வத³

வாக்³வாதி³நி ஸ்வாஹா

உத்தராங்க ந்யாஸம்

த்யானம்

அமல கமல ஸம்ஸ்தா லேகி³நீ புஸ்தகோத்யத்
கரயுக லஸ ரோஜா குந்தமந்தார கௌரா
த்ருத ஸஸதர கண்டோல்லாஸி கோடீர சூடா³
பவது பவ பயாநாம் பங்கிநீ பாரதீ நம:

பஞ்சோபசாரம்

குஹ்யாதி குஹ்ய கோஃப்த்ரீத்வம் க்ருஹாணாம் அஸ்மத் க்ருதம் ஜபம்
ஸித்திர்பவது மே தேவி த்வத்ப்ரஸாதான் மயி ஸ்திரா
ஸ்ரீ வாக்³வாதி³நியம்பா ப்ரீயதாம்!
சர்வம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்ப்பணமஸ்து

குறிப்பு: இந்த வாக் வாதிநி ஜபம் கட்டாயமாக அமர்ந்து மட்டும் தான் செய்ய வேண்டும்.



ஸ்ரீ:

கர ந்யாஸம் (ஸ்ரீ வாக்³ வாதி³நி)

ஐம் அங்கு ³ ஷ்டா ² ப்யாம் நம:	உங்கள் கட்டை விரலை உங்கள் ஆள்காட்டி விரலால் கீழ் இருந்து மேலாகத் துடைக்கவும்.
க்லீம் தர்ஜனீ ⁴ யாம்' நம:	உங்கள் ஆள்காட்டி விரலை உங்கள் கட்டை விரலால் கீழ் இருந்து மேலாகத் துடைக்கவும்.
சௌ: மத் ⁴ யமா ⁴ யாம்' நம:	உங்கள் நடு விரலை, கட்டை விரலால் கீழ் இருந்து மேலாகத் துடைக்கவும்
வத ³ வத ³ அநாமிகா ⁴ யாம்' நம:	கட்டை விரலால் உங்கள் மோதிர விரலை கீழ் இருந்து மேலாகத் துடைக்கவும்
வாக் ³ வாதி ³ நி கநிஷ்ட ² கா ⁴ யாம்' நம:	உங்கள் சுண்டு விரலை கட்டை விரலால் கீழிருந்து மேலாகத் துடைக்கவும்
ஸ்வாஹா கரதலகர ப்ரு ³ ஷ்டா ² ப்யாம்' நம:	உங்கள் கைகளை ஒன்றின் மீது ஒன்றாக உள்ளங்கை மற்றும் உங்கள் கைகளின் பின்புறம் கொண்டு சொல்லுங்கள்.



ஸ்ரீ:

ஹ்ருதய ந்யாஸம் (ஸ்ரீ வாக்³ வாதி³நி)

ஜம் ஹ்ருத ³ யாய நம:	வலது கையால் உங்கள் இதயத்தைத் தொடவும்
க்லீம் ஸிரஸே ஸ்வாஹா	பிருங்கி (மான்) முத்திரையால் தலை உச்சியைத் தொடவும்
சௌ: ஸிகா ² யை வஷட்	பிருங்கி (மான்) முத்திரையால் தலையின் பின்புறத்தைத் துடைக்கவும்
வத ³ வத ³ கவசாயா ஹும்	இடக்கை வலத் தோளையும் வலக்கை இடத் தோளையும் தொட்டு கவசம் போல் வைக்கவும்
வாக் ³ வாதி ³ நி நேத்ரத்ரயாய வெளஷட்	மூன்று விரல்களால் (வலது - மோதிரம், நடு விரல், ஆட்காட்டி விரல்) முக்கண்களையும் தொடவும்
ஸ்வாஹா அஸ்த்ராய ப ² ட்	உங்கள் கைகளை ஒன்றின் மீது ஒன்றாக உள்ளங்கை மற்றும் உங்கள் கைகளின் பின்புறம் கொண்டு சொல்லுங்கள்.
பூ ⁴ ர்பு ⁴ வஸ்ஸுவரோம்	(கைகள் கொண்டு கடிகார முறையில் தலையைச் சுற்றி சொடுக்குவது
இதி தி ³ க் ³ பந்த:	ஆட்காட்டி நடுவிரல்களை இரு கைகளையும் பந்தம் செய்துக் கொள்வது



ஸ்ரீ:

உத்தராங்க ந்யாஸம் (ஸ்ரீ வாக்³ வாதி³நி)

ஜம் ஹ்ருத ³ யாய நம:	வலது கையால் உங்கள் இதயத்தைத் தொடவும்
க்லீம் ஸிரஸே ஸ்வாஹா	பிருங்கி (மான்) முத்திரையால் தலை உச்சியைத் தொடவும்
சௌ: ஸிகா ² யை வஷட்	பிருங்கி (மான்) முத்திரையால் தலையின் பின்புறத்தைத் துடைக்கவும்
வத ³ வத ³ கவசாயா ஹும்	இடக்கை வலத் தோளையும் வலக்கை இடத் தோளையும் தொட்டு கவசம் போல் வைக்கவும்
வாக் ³ வாதி ³ நி நேத்ரத்ரயாய வெளஷட்	மூன்று விரல்களால் (வலது - மோதிரம், நடு விரல், ஆட்காட்டி விரல்) முக்கண்களையும் தொடவும்
ஸ்வாஹா அஸ்த்ராய ப ² ட்	உங்கள் கைகளை ஒன்றின் மீது ஒன்றாக உள்ளங்கை மற்றும் உங்கள் கைகளின் பின்புறம் கொண்டு சொல்லுங்கள்.
பூ ⁴ ர்பு ⁴ வஸ்ஸுவரோம்	(கைகள் கொண்டு கடிகார முறையில் தலையைச் சுற்றி சொடுக்குவது
இதி தி ³ க் ³ விமோக:	ஆட்காட்டி நடுவிரல்களை இரு கைகளையும் எதிர் கடிகார முறையில் சுற்றிக் கொள்வது



ஸ்ரீ:

பஞ்சோபசார பூஜை: (தேவி)

லம் ப்ருதிவ்யாத்மிகாயை கந்தம் கல்பயாமி

ஹம் ஆகாசாத்மிகாயை புஷ்பம் கல்பயாமி

யம் வாய்வாத்மிகாயை தூபம் ஆக்ராபயாமி

ரம் அக்னியாத்மிகாயை தீபம் தர்ஸயாமி

வம் அம்ருதாத்மிகாயை ஆத்மா அம்ருதம்

மகாநைவேத்யம் நிவேதயாமி

ஸம் ஸர்வாத்மிகாயை தாம்பூலாதி ஸம்ஸ்த

உபசாரான் ஸமர்ப்பயாமி நம:

