

श्रीः



आत्म विद्या





श्री महागणपति मन्त्र जपः॥

Śrī Mahāgaṇapati Mantra Japaḥ ॥

तत्वाचमनः Ācamana:

ॐ गं आत्मतत्वाय स्वाहा ।

om gaṁ ātmatatvāya svāhā ।

ॐ गं विद्यातत्वाय स्वाहा ।

om gaṁ vidyātatvāya svāhā ।

ॐ गं शिवतत्वाय स्वाहा ।

om gaṁ śivatatvāya svāhā ।

ॐ गं सर्वतत्वाय स्वाहा ॥

om gaṁ sarvatatvāya svāhā ॥

Gurupādukā worship:

- गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः ॥
- गुरवे सर्व लोकानाम् भिशजे भव रोकिनाम् ।
निधये सर्व विद्यानाम् दक्षीणामूर्थये नमः ॥



- श्रुति स्मृति पुराणानाम् आलयम् करुणालयम्।
नमामि भगवत्पाद शंकरं लोक शंकरम्॥
- ऐम्कार हीम्कार रहस्य युक्थः
श्रीम्कार गूडार्थ महा विबूत्या
ॐकार मर्म प्रथिपादिनीभ्याम्
नमोनमः श्री शंकर गुरु पदुकाभ्याम् नमः
- ज्ञानानन्दमयम् देवम् निर्मल स्फटिकाकृतिम् ।
आधारम् सर्व विद्यानाम् हयग्रीवम् उपास्महे ॥
- सरस्वति नमस्तुभ्यं वरदे कामरूपिणि ।
विद्यारम्भं करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥
- शुक्लांबरधरं विष्णुं शसिवर्णं चतुर्भुजम्।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोप शान्तये॥

Prāṇāyāmaḥ:

सम्कल्पः Saṁkalpaḥ:

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वार श्री परमेश्वरप्रीत्यर्थं.
अद्य पूर्वोत्त एवम् सकलगुण विशेसेन, वसिश्ढायाम् अस्याम्
वर्द्धमानायाम् अस्याम् ----तिथि---- सुभतितौ



अस्माकं मम सक कुदुम्बानाम्, क्षेम, स्थैर्य, वीर्यविजय, अभय
आयुरारोग्य ऐश्वर्य अबिवृद्ध्यर्थ, धर्मार्थ काम मोक्ष चतुर्विद
फल पुरुशार्थ सिद्धियर्थम्, मासोत्थिष्ट समस्त कार्य, विजय
प्राप्तियर्थम्, सकल कार्य निर्विग्न सिद्धियर्थम्.

मम सिद्ध लक्ष्मि अम्बा समेत श्री वल्लभ महा गणपति प्रसाद
सिद्धियर्तन् महा गणपति मन्त्र जपम् करिश्ये

ऋष्यादि न्यासः Rṣyādi nyāsaḥ

अस्य श्री महागणपति महामन्त्रस्य ।

गणक ऋषिः।

निचृद्गायत्रीच्छन्दः।

श्री महागणपतिर् देवता।

गाम् बीजं । गीम् शक्तिः। गूम् कीलकं॥

श्री महागणपति प्रीत्यते जपे विनियोगः॥

करन्यासः Karanyāsaḥ

गाम् अङ्गुष्ठाभ्याम् नमः	use both the index fingers and run them on both the thumbs
गीम् तर्जनीभ्यां नमः	use both the thumbs and run them on both the index fingers
गूम् मध्यमाभ्यां नमः	both the thumbs on the middle fingers
गैम् अनामिकाभ्यां नमः।	both the thumbs on the ring fingers



गौम् कनिष्ठीकाभ्यां नमः।	both the thumbs on the little fingers
गह करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः।	open both the palms, run the opened palms of the right hand on the front and back sides of the left palm and repeat the same for the other palm

हृदयादि न्यासः Hridayādi nyāsaḥ

गाम् हृदयाय नमः।
गीम् शिरसे स्वाहा।
गूम् शिखायै वषट्।
गूम् कवचाय हुं।
गौम् नेत्रत्रयाय वौषट्।
गह अस्त्राय फट्॥
भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः॥

ध्यानम् Dhyānam

बीजापूर गदेक्षु कार्मुकरुजा चक्राब्ज पाशोत्फल व्रीहयग्र
स्वविषाण रत्न कलश प्रोद्यत् कराम्भोरुहः।
ध्येयो वल्लभया सपद्मकरया श्लिष्टोज्ज्वलभूषया
विश्वोत्पत्ति विपत्ति संस्थितिकरो विगनेश इष्टार्थदः॥

पञ्चपूजा Pañcapūjā

लं - पृथिव्यात्मने गन्धं समर्पयामि।



- हं - आकाशात्मने पुष्पैः पूजयामि।
यं - वाय्वात्मने धूपमाघ्रापयामि।
रं - अग्न्यात्मने दीपं दर्शयामि।
वं - अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं निवेदयामि।
सं - सर्वात्मने सर्वोपचार पूजाम् समर्पयामि॥

श्री महा गणपति मूल मन्त्रः

Mahāgaṇapati mūlamantra:

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ग्लौं गं गणपतये
वरवरद सर्वजनं मे वशमानय स्वाहा॥

हृदयादि न्यासः Hrdayādi nyāsaḥ

गाम् हृदयाय नमः।
गीम् शिरसे स्वाहा।
गूम् शिखायै वषट्।
गूम् कवचाय हुं।
गौम् नेत्रत्रयाय वौषट्।
गह अस्त्राय फट्॥
भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः॥



ध्यानम् Dhyānam

बीजापूर गदेक्षु कार्मुकरुजा चक्राब्ज पाशोत्फल व्रीहयग्र
स्वविषाण रत्न कलश प्रोद्यत् कराम्भोरुहः।

ध्येयो वल्लभया सपद्मकरया श्लिष्टोज्ज्वलभूषया
विश्वोत्पत्ति विपत्ति संस्थितिकरो विग्नेश इष्टार्थदः॥

पञ्चपूजा Pañcapūjā

लं - पृथिव्यात्मने गन्धं समर्पयामि।

हं - आकाशात्मने पुष्पैः पूजयामि।

यं - वाय्वात्मने धूपमाघ्रापयामि।

रं - अग्न्यात्मने दीपं दर्शयामि।

वं - अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं निवेदयामि।

सं - सर्वात्मने सर्वोपचार पूजाम् समर्पयामि॥

Samarpaṇam:

- गुह्यातिगुह्यगोप्त्रीत्वं गृहाणास्मत्-कृतं जपम्।
सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादान्मयि स्थिरा॥
- अनेन कृत तर्पणेन भगवान् श्री सिद्धलक्ष्मी समेत
श्री वल्लभ महागणपतिः प्रीयताम्॥
- एतत् सर्वम् श्री कृष्णार्पणमस्तु
- ॐ तत्सत्